**РЕЖИМ ДНЯ в ДОУ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Прием детей,осмотр | 07.30-08.00 |
| 2 | На зарядку ,как зайчатаПо утрам бегут ребята | 08.00-08.20 |
| 3 | Игры ,беседы,самостоятельная дея-ть | 08.20-08.50 |
| 4 | Подготовка к завтраку«Моем с мылом чисто-чисто» | 08.50-09.00 |
| 5 | Завтрак «Приятного аппетита» | 09.00-09.30 |
| 6 | Занятия.Образоват.деят-ть | 09.30-10.30 |
| 7 | Подготовка к прогулке. «Здоровье»«Социализация», «Безопасность» | 10.30-10.45 |
| 8 | Прогулка «Это время для здоровья,закаляйся детвора | 10.45-11.20 |
| 9 | Возвращение с прогулки. «Умывайся не ленись-чистым заобед садись | 11.20-11.30 |
| 10 | «Это время- для обеда,значит- намза стол пора!» | 11.30-12.00 |
| 11 | Подготовка ко сну | 12.00-12.30 |
| 12 | «Это время тишины-все мы крепко спать должны!» | 12.30-15.00 |
| 13 | «Это время простокваш,в это время-полдник наш!» | 15.30-16.00 |
| 14 | Чтение худ.литературы | 16.00-16.15 |
| 15 | «Ну а вечером опять мы отправимся гулять!».Самостоятельная дея-ть | 16.15-17.00 |
| 16 |  «Уход детей домой» | 17.00-17.30 |